PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 14	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: PIQUES CORTOS MOTIVANDO A SUS COMPAÑERAS 4. MOTRIZ: TECNICA DE SALIDA SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	5 MIN 5 MIN 10 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Por grupos salen por piques muy cortos, despues los haran con conos para que entre cono y cono den un solo paso y hagan la zancada mas lejos	
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA TROTE EN EL MISMO SITIO Y POR PAREJAS 7. CORRECION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE LAS TECNICAS DE SALIDA CON CONOS CON CORRECCION DE ERRORES 10. SALIDAS CORTAS CON CONOS	10 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 15 MIN 2O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. En la actividad por parejas se sostienen de la mano, y una de ellas realizara el trote en el mismo lugar con los patines se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Salida d frente, de lado, de lado con trensado y L. se les explica cada una y posteriormente practicaran con el que mas se sientan comodas para salir. Se va corrigiendo errores. Mismo ejercicio de calentamiento con conos para alargar la zancada pero realizarlo con patines	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 14	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	Asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	No asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	Asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	No asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	No asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	No asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	No asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	No asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	Asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	No asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	No asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	No asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	No asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	No asistio
1027528767	SARA ANDRADE	No asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	Asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1027400414	ALISON YULLIANA CARDENAS	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	Asistio
1028402502	MARIA FERNANDA SILVA	No asistio
1023910777	EYMY JOHANNA RINCON	No asistio
1018434444	ANGELLY SOFIA ROMERO	No asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS	No asistio
1028888251	LEIDY VANESSA BURBANO	Asistio
1023889858	JULIET STIFHANNY MARTINEZ	Asistio
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO